

ROADBOOK 32 Km

	KM	D+	1 ^{er} coureur	Dernier coureur	Barrière Horaire	Animation	Ravitaillement
Complexe sportif	0	0	8h30	8h30		oui	Café
Moulin de Guérin	3.5	164	8h46	9h00			
Monedeyres	5	256	8h50	9h20		oui	Liquide sucré + salé
Les Ardennes	10	385	9h15	10h00	10h00		
Sabatoux	15.5	570	9h42	10h50			
Boussoulet	17	650	9h50	11h10		oui	Liquide sucré
Lac Bleu	22	790	10h15	12h00	12h00	oui	Liquide sucré + salé
Trousseyres	24.5	890	10h25	12h22			
Les Ardennes	28	910	10h45	12h56			
La Ferme du Bien être	29	910	10h50	13h05		oui	
Complexe sportif	32	910	11h05	13h35		oui	Liquide sucré + salé + bière
Douches + animation + Kiné à l'arrivée							