

ROADBOOK 13 Km

	KM	D+	1 ^{er} coureur	Dernier coureur	Ravitaillement	Animation
Complexe sportif	0	0	10h15	10h15	Café	oui
Moulin de Guérin	3.5	164	10h30	10h46		
Monedeyres	5	256	10h36	11h00	Liquide sucré + salé	oui
Le Villaret	7	308	10h45	11h24		
La Ferme du Bien être	10	392	10h56	11h46		oui
Complexe sportif	13	405	11h09	12h14	Liquide sucré + salé + bière	oui
Douches + animation + Kiné à l'arrivée						